

## Oefen- en observatielijst

### Hielprik:

#### Vorbereiding

<b>Materiaal:</b>	juist	fout	niet
- verzorgingskussen	0	0	0
- deppers / compressen	0	0	0
- desinfectans (Hibitane alcohol 0,5%)	0	0	0
- naaldcontainer / nierbekken	0	0	0
- 2 microlancetjes	0	0	0
- snelverbandje	0	0	0
- PKU - kaart (evt. ook micro - bloedtuben / teststrip en glucometer)	0	0	0
- aanvraagformulier zo nodig	0	0	0

### Baby:

- warm voetje	0	0	0
- buik- of rugligging	0	0	0
- liefst voor de voeding (voeding heeft dan een troostend effect)	0	0	0

### De student:

- raadpleegt het dossier	0	0	0
- heeft verzorgde en gewassen handen	0	0	0
- licht de moeder in	0	0	0
- controleert op eventuele huiddefecten t.h.v. de hiel	0	0	0
- zet benodigdheden binnen handbereik	0	0	0
- warmt zo nodig het voetje op	0	0	0
- bepaalt de prikplaats (voetzoolzijde binnen- of buitenkant)	0	0	0
- desinfecteert de beoogde prikplaats	0	0	0
- voert het prikken vlot en steriel uit	0	0	0
- werpt het lancetje in de naaldcontainer	0	0	0
- veegt de eerste druppel weg	0	0	0
- vult de bolletjes van de PKU-kaart (evt. bloedtubes/contr. glycemie)	0	0	0
- maakt evt. licht knijpende beweging, doch niet 'melken'!	0	0	0

### Nazorg

- troost de baby	0	0	0
- geeft de baby aan de moeder om aan te leggen of het flesje te geven	0	0	0
- voorziet PKU-kaart/micro-bloedtuben van identificatiegegevens	0	0	0
- laat de PKU – kaart drogen	0	0	0
- bespreekt de bevindingen met de moeder	0	0	0
- rapporteert	0	0	0
- ruimt alles op	0	0	0
- verstuurt de PKU-kaart/bezorgt de micro – bloedtuben aan het labo	0	0	0