

Observatie- en oefenlijst (=O&O-lijst)

Naam van de uitvoerende.....

Naam van de beoordelaar.....

Het meten van de bloeddruk

Degene die de handeling uitvoert	score	
	goed	fout
Vorbereiding		
1. past handhygiëne toe	0	0
2. informeert de patiënt *	0	0
3. legt het materiaal klaar	0	0
4. controleert de meetapparatuur *	0	0
5. brengt de patiënt in een ontspannen houding	0	0
6. zorgt voor rust en stilte	0	0
7. ontbloot de arm van de patiënt (mag niet afknellen) *	0	0
8. laat de arm ontspannen liggen	0	0
Uitvoering		
9. plaatst de bloeddrukmeter op gelijke hoogte van de arm *	0	0
10. verwijdert de lucht uit de manchet *	0	0
11. brengt de manchet aan *	0	0
12. zorgt dat de slangen vrij liggen	0	0
13. zorgt dat de manchetballon over de arteria brachialis ligt	0	0
14. plaatst de oordoppen van de stethoscoop in de oren *	0	0
15. zoekt met de vingers de arteria brachialis	0	0
16. plaatst het membraan op de gevonden arteria brachialis *	0	0
17. draait het ventiel dicht *	0	0
18. pomp de manchet op tot ongeveer 30 mm Hg boven de te verwachten systolische bloedwaarde OF	0	0
19. voelt de pols en pompt de manchet op tot 30 mm Hg verder nadat de polsslag weggevallen is *	0	0
20. laat de manchet per seconde 2 à 3 mm Hg leeglopen *	0	0
21. leest de systolische druk af *	0	0
22. leest de diastolische druk af *	0	0
23. laat de manchet verder leeglopen	0	0
24. verwijdert de manchet *	0	0

Nazorg

25. deelt de patiënt de gemeten waarde mee	0	0
26. noteert de waarden	0	0
27. helpt zo nodig de patiënt met de kleding	0	0
28. geeft de patiënt een prettige houding	0	0
29. ruimt het materiaal op en maakt het schoon	0	0
30. past handhygiëne toe	0	0
31. noteert de gegevens *	0	0

Items met een * aangeduid zijn belangrijke items