

8.5 Observatie- en oefenlijsten

Hieronder zijn de observatie- en oefenlijsten gegeven. Deze lijsten kun je gebruiken bij het uitvoeren van de oefenopdrachten. De observator probeert tijdens het oefenen de lijsten in te vullen. Op de lijsten dient aangegeven te worden welke aspecten goed worden uitgevoerd en welke fout of niet zijn uitgevoerd. Tevens is er ruimte opgehouden voor het plaatsen van opmerkingen. Als een observatiepunt niet van toepassing is, kruis je dat aan in de eerste kolom.

8.5.1 Observatie- en oefenlijst voor het meten van de lichaamslengte

OBSERVATIEPUNTEN VOOR HET METEN

VAN DE LICHAAMSLENGTE

	N.v.t.	goed	fout	niet	opmerkingen
1 Raadpleeg het verpleegkundig dossier.					
1.1 Kan desgewenst de vorige uitkomst van meting vertellen.	•	•	•	•	
1.2 Kan desgewenst doel van meting vertellen.	•	•	•	•	
1.3 Kan desgewenst de mate van mobiliteit van de zorgvrager vertellen.	•	•	•	•	
2 Bereid de zorgvrager voor op de activiteit.					
2.1 Vertel doel, procedure en tijdsduur.	•	•	•	•	
2.2 Ga na wat de zorgvrager zelf kan en wil doen.	•	•	•	•	
3 Breng de omgeving in orde					
3.1 Doe het beletsignaal aan in de ruimte waar gemeten wordt.	•	•	•	•	
4 Was en/of desinfecteer de handen.					
4.1 Was en/of desinfecteer de handen.	•	•	•	•	
4.2 De handen voelen droog aan.	•	•	•	•	
5 Verzamel en controleer de benodigdheden.					
5.1 Neem:					
- pen en papier	•	•	•	•	
- een stuk hard karton of boek	•	•	•	•	
- schone papieren doek.	•	•	•	•	
5.2 Controleer de meetlat:					
- schuif de meetlat op en neer om soepelheid te controleren.	•	•	•	•	
6 Maak de meetlat gereed voor gebruik.					
6.1 Breng de schuiflat boven de lengte van de zorgvrager.	•	•	•	•	
6.2 Leg een schone papieren doek onder de meetlat op de grond.	•	•	•	•	
7 Begeleid de zorgvrager naar de plaats van meting:					
7.1 Vraag de zorgvrager schoeisel aan te doen.	•	•	•	•	
7.2 Vraag de zorgvrager ochtendjas aan te doen.	•	•	•	•	
7.3 Ondersteun de zorgvrager.	•	•	•	•	
7.4 Loop met de zorgvrager mee naar de meetlat.	•	•	•	•	
8 Vraag de zorgvrager schoeisel uit te doen.	•	•	•	•	
9 Vraag/help de zorgvrager de juiste houding aan te nemen.					
9.1 Vraag de zorgvrager op de schone papieren doek te gaan staan.	•	•	•	•	
9.2 Vraag de zorgvrager rechtop te gaan staan, met de hielen, billen en achterkant van het hoofd tegen de muur.	•	•	•	•	
9.3 Vraag de zorgvrager recht voor zich uit te kijken.	•	•	•	•	



VAN DE LICHAAMSLENGTE

Aandachtspunten/leerdoelen