

8.5.3 Observatie- en oefenlijst voor het serveren van en het assisteren bij de maaltijd op bed

OBSERVATIEPUNTEN VOOR HET SERVEREN VAN EN HET ASSISTEREN BIJ DE MAALTIJD OP BED

	N.v.t.	goed	fout	niet	opmerkingen
1 Raadpleeg het verpleegkundig dossier.					
1.1 Kan de eetgewoonten van de zorgvrager vertellen.	•	•	•	•	
1.2 Kan het dieet van de zorgvrager vertellen.	•	•	•	•	
1.3 Kan de mate van mobiliteit van de zorgvrager vertellen.	•	•	•	•	
1.4 Kan de omstandigheden waaronder de vorige maaltijd plaatsvond vertellen.	•	•	•	•	
1.5 Kan de eethouding van de zorgvrager vertellen.	•	•	•	•	
1.6 Kan vertellen of de zorgvrager medicatie gebruikt welke voor het eten moet worden ingenomen.	•	•	•	•	
1.7 Kan eventuele gespreksonderwerpen tijdens de maaltijd vertellen.	•	•	•	•	
2 Bereid de zorgvrager voor op de maaltijd.					
2.1 Vraag de zorgvrager of hij naar het toilet is geweest.	•	•	•	•	
2.2 Vraag de zorgvrager om de handen te wassen.	•	•	•	•	
2.3 Vraag de zorgvrager om de mond te verzorgen.	•	•	•	•	
2.4 Controleer of de kleding niet knelt.	•	•	•	•	
2.5 Vraag of de zorgvrager wil bidden.	•	•	•	•	
2.6 Help de zorgvrager in de gewenste houding, halfzittend of in buik-, of rugligging.	•	•	•	•	
2.7 Schud de kussens op.	•	•	•	•	
3 Maak de kamer in orde.					
3.1 Verwijder onprettige geuren en voorwerpen.	•	•	•	•	
3.2 Controleer de temperatuur van de kamer.	•	•	•	•	
3.3 Vraag of de zorgvrager de radio aan of uit wenst.	•	•	•	•	
3.4 Zet het beletsignaal aan.	•	•	•	•	
4 Breng de omgeving in orde.					
4.1 Ontruim het tafeltje.	•	•	•	•	
4.2 Maak het tafeltje huishoudelijk schoon.	•	•	•	•	
4.3 Zet het bedtafeltje op het bed.	•	•	•	•	
4.4 Rijd het zwenktafeltje op de juiste hoogte over het bed.	•	•	•	•	
4.5 Dek het tafeltje naar wens van de zorgvrager.	•	•	•	•	
4.6 Plaats een stoel naast het bed.	•	•	•	•	
5 Was en/of desinfecteer de handen.					
5.1 Was en/of desinfecteer de handen.	•	•	•	•	
5.2 De handen voelen droog aan.	•	•	•	•	
6 Verzamel de benodigdheden en controleer de maaltijd.					
6.1 Neem:					
- het dienblad met eten	•	•	•	•	
- servet	•	•	•	•	
- hulpmiddelen	•	•	•	•	
- medicatie.	•	•	•	•	
6.2 Controleer:					
- de naam	•	•	•	•	
- de juiste voeding	•	•	•	•	
- het etensblad op volledigheid.	•	•	•	•	
7 Breng de maaltijd naar de zorgvrager.					
7.1 Breng de maaltijd afgedekt naar de zorgvrager.	•	•	•	•	
7.2 Plaats het dienblad voor de zorgvrager.	•	•	•	•	



OBSERVATIEPUNTEN VOOR HET SERVEREN VAN
EN HET ASSISTEREN BIJ DE MAALTIJD OP BED

	N.v.t.	goed	fout	niet	opmerkingen
8 Maak de maaltijd gereed.					
8.1 Leg het servet op de borst van de zorgvrager.	•	•	•	•	
8.2 Controleer de temperatuur van het eten.	•	•	•	•	
8.3 Vraag of er iets gesneden moet worden.	•	•	•	•	
8.4 Vraag hoe het gesneden moet worden.	•	•	•	•	
8.5 Neem plaats op een stoel bij de zorgvrager.	•	•	•	•	
9 Help met eten.					
9.1 Vraag in welke volgorde de zorgvrager wil eten.	•	•	•	•	
9.2 Geef kleine hapjes.	•	•	•	•	
9.3 Breng het bestek via de kin naar de mond.	•	•	•	•	
9.4 Wacht tot de mond van de zorgvrager leeg is alvorens een volgende hap te geven.	•	•	•	•	
9.5 Veeg de mond af met de servet wanneer er gemorst is.	•	•	•	•	
9.6 Praat, indien gewenst, tegen de zorgvrager.	•	•	•	•	
9.7 Voorkom dat de zorgvrager reageert met volle mond.	•	•	•	•	
9.8 Observeer de zorgvrager.	•	•	•	•	
10 Geef ter afwisseling iets te drinken.					
10.1 Vraag of de zorgvrager iets wil drinken.	•	•	•	•	
10.2 Controleer de slikreflex.	•	•	•	•	
10.3 Breng de beker eerst tegen de onderkin.	•	•	•	•	
10.4 Ondersteun het hoofd.	•	•	•	•	
10.5 Geef kleine slokjes in het tempo van de zorgvrager.	•	•	•	•	
11 Bespreek de maaltijd met de zorgvrager.					
11.1 Vraag hoe het gesmaakt heeft.	•	•	•	•	
11.2 Vraag of de zorgvrager genoeg gegeten en gedronken heeft.	•	•	•	•	
11.3 Vraag of er nog wensen zijn voor de volgende maaltijd(en).	•	•	•	•	
12 Controleer opname van voldoende voedingsstoffen.					
12.1 Controleer wat de zorgvrager niet heeft opge- geten.	•	•	•	•	
12.2 Bepaal met behulp van de maaltijdschijf of de zorgvrager voldoende voedingsstoffen opgeno- men heeft.	•	•	•	•	
13 Zorg voor de hygiëne van de zorgvrager.					
13.1 Vraag of de zorgvrager zijn gezicht wil wassen.	•	•	•	•	
13.2 Vraag of de zorgvrager de handen wil wassen.	•	•	•	•	
13.3 Ondersteun de zorgvrager bij de mondverzorging.	•	•	•	•	
14 Help de zorgvrager in de juiste houding in bed.					
14.1 Installeer de zorgvrager in de gewenste houding.	•	•	•	•	
14.2 Vraag de zorgvrager of alles naar wens is.	•	•	•	•	
15 Breng de omgeving in orde.					
15.1 Ruim het dienblad op.	•	•	•	•	
15.2 Maak (bed)tafel huishoudelijk schoon.	•	•	•	•	
15.3 Zet materialen terug op (bed)tafel.	•	•	•	•	
15.4 Breng het oproepsysteem binnen handbereik.	•	•	•	•	
16 Maak de hulpmiddelen schoon en ruim materialen op.					
16.1 Was alle hulpmiddelen af.	•	•	•	•	
16.2 Ruim de materialen op afgesproken wijze op.	•	•	•	•	

17 Was en/of desinfecteer de handen.
17.1 Was en/of desinfecteer de handen.
17.2 De handen voelen droog aan.

ортегкндеп

17.2 De handen voelen droog aan.

18.1 Noteer wat/hoe de zorgvrager gegeten en/of gedronken heeft.

18.2 Rapporteer eventuele bijzonderheden.

.....

[illegible]