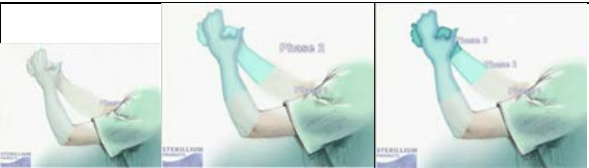


Voorbereiding	
Wat doe je?	
1. Doet juwelen uit Doet masker en muts aan	
2 Handen Rubben ▣ Sterilium® ▣ Handen eerst wassen (zachte zeep) ▣ Insmeren met Sterilium® en wrijven	De huid moet gedurende de hele tijd met ontsmettingsmiddel vochtig blijven tijdens de rub. De laatste keer moet je inwrijven tot de handen volledig opgedroogd zijn. Iedere hoeveelheid moet uit .
Uitvoering	
3 In 2 delen: handen wassen handen ontsmetten	
4 Handen wassen • Stromend water & handen bevochtigen • Dosis vloeibare zeep nemen, met de elleboog op de hendel van de zeepdespensor • Min. 15 sec de handen grondig wassen • Afspoelen onder stromend water • Droog de handen met papieren handdoekjes • Kraan sluiten met de elleboog	

Chirurgische handwassing rubben

5 Handen ontsmetten (rubben) • Neem een 1^{ste} x een ruime hoeveelheid Sterilium • Wrijf handen en onderarmen in tot aan de ellebogen, 30 seconden • Bijzondere aandacht aan nagels, nagelriemen en de interdigitale ruimten • Hou de handen boven elleboogniveau • Neem een 2^{de} x ruime hoeveelheid Sterilium, herhaal de procedure van handen en onderarm tot halweg de onderarm • Neem een 3^{de} x ruime hoeveelheid Sterilium herhaal de procedure door de handen in te wrijven • Laat de handen drogen aan de lucht! Nooit met vochtige handen de handschoenen aandoen	
--	--

Wat doe je? Verschillende fase van rubben Phase 1: tot aan elleboog en handen (wordt de eerste keer gedaan 1 keer) Phase 2: tot half weg onderarm en handen (wordt de 2de keer gedaan 2 keer) Phase 3: handen wordt de 3de keer gedaan (3 keer zijn je handen mee ontsmet)	
Nazorg Zorg dat je de deur open doet met je elleboog of voet Hou je handen steeds op schouder hoogte verwijderd van je kledij Zorg dat je niets aanraakt met je handen uitgezonderd je steriele schort bij het aankleden.	