

Analyse: Het aan en uittrekken van steriele handschoenen

Wat?

Bij het aantrekken van steriele handschoenen gaat het erom dat de handschoenen daadwerkelijk steriel blijven.

Waarom?

Om infectie te voorkomen, trek je bij sommige verpleegtechnische handelingen steriele handschoenen aan.

Wanneer?

Het betreft handelingen waarbij je als verpleegkundige ziektekiemen in het lichaam van de patiënt kunt brengen, bijvoorbeeld bij het assisteren tijdens een ingreep .

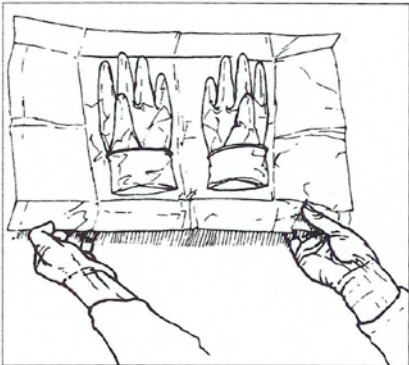
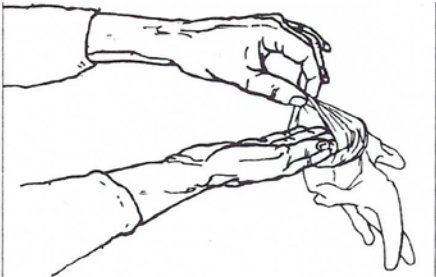
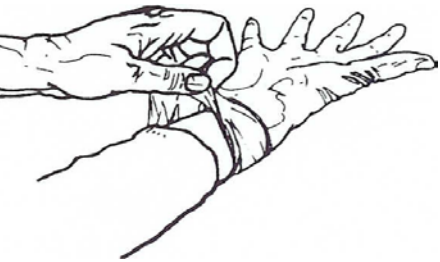
Bijzonderheden:

Het controleren en verzorgen van de nagels en handen is een handeling die altijd als voorbereiding dient te gebeuren. Deze controle is van zeer groot belang bij het werken met steriele handschoenen.

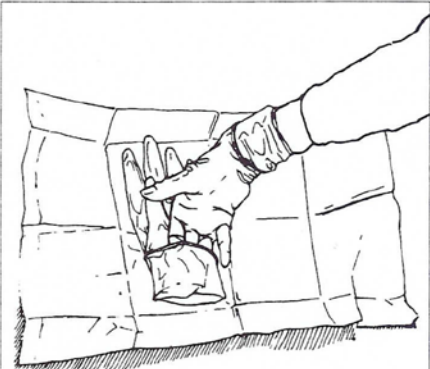
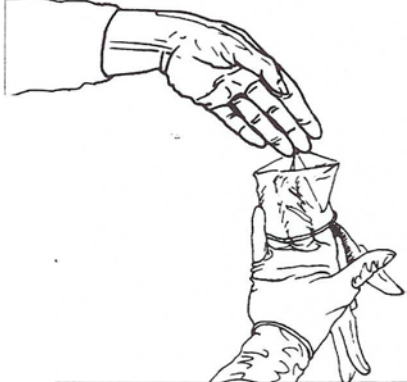

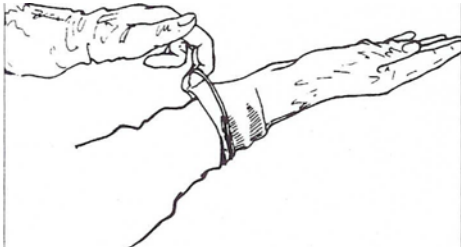

Voorbereiding	
Wat doe je?	Waarom?
1 Leg twee paar steriele handschoenen van jouw maat klaar. Controleer of de verpakking intact is en of de houdbaarheidsdatum niet is overschreden	Leg altijd een reservepaar bij de hand voor het geval er bij het aantrekken per ongeluk iets wordt aangeraakt en de steriliteit verloren gaat. Met aansluitende handschoenen heb je een betere contactgevoeligheid en is de kans op doorprikken kleiner.
2 Zorg voor een schoon, ruim en leeg werkvlak.	Zodat je de handschoenen gemakkelijker uit de verpakking kunt halen zonder een of ander object aan te raken.
3 Ontsmet je handen (steriele handwassing)	Indien je de steriele handschoenen langdurig (15 à 20 minuten) aan zult hebben, moet je je handen wassen met een aseptisch middel om bacteriegroei binnen de handschoenen te voorkomen. In sommige instellingen wordt desinfecterende lotion gebruikt die aan de lucht moet drogen. Vb Manugel
Uitvoering	
4 Open de buitenste verpakking (omloopverpleegkundige)van de steriele handschoenen. De wijze van openen staat op de verpakking aangegeven: vb volgens de “peel-pack” methode.	<i>Aandacht:</i> Verricht deze handeling op het werkblad, zodat de inhoud niet op de grond valt.

Aandoen van steriele handschoenen

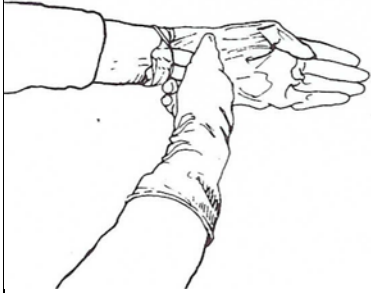
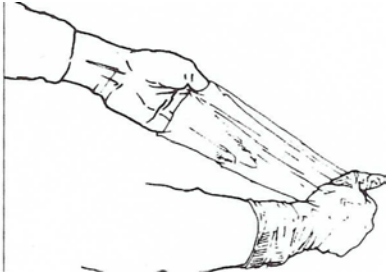
5	Neem het inlegpapier met daarin de handschoenen uit de buitenste verpakking	<i>Aandacht:</i> Leg het papier op een steriele veld zo voor je neer dat het opschrift linker- en rechterhandschoen leesbaar is.
6	Ontvouw het inlegpapier zodanig dat de handschoenen zichtbaar zijn en steriel blijven.	<i>Aandacht:</i> Het inlegpapier heeft de neiging om in zijn oude vorm terug te springen.

Wat doe je?	Waarom?
7 Vouw de buitenste hoeken van het inlegpapier om.	Ter voorkoming van het terugspringen van het inlegpapier. <i>Aandacht:</i> Doe deze handeling voorzichtig zodat je de handschoenen zelf niet aanraakt. 
8 Neem met de linkerduim en -wijsvinger de rechterhandschoen aan de binnenkant op.	Om de steriliteit te behouden. <i>Aandacht:</i> Bij linkshandigheid kun je ook eerst met de rechterhand de linkerhandschoen aantrekken. 
9 Steek de rechterhand in de handschoen.	<i>Aandacht:</i> Probeer duim en vingers in de juiste openingen te steken. Wanneer dit niet lukt, wacht dan met corrigeren totdat je de andere handschoen aan hebt. 

Aandoen van steriele handschoenen

Wat doe je?	Waarom?
<p>10 Steek de vingers van de rechterhand onder de omvouw van de linkerhandschoen en neem de handschoen op.</p>	
<p>11 Steek de linkerhand in de handschoen.</p> 	<p><i>Aandacht:</i> Corrigeer zonodig de beide handschoenen wanneer de vingers niet in de juiste openingen zitten.</p> 
<p>12 Sla de boorden om of terug.</p> 	<p><i>Aandacht:</i> Zorg ervoor dat je geen onsteriel gedeelte aanraakt. Mocht dat wel het geval zijn, pak dan een paar nieuwe handschoenen en begin opnieuw.</p> 

Aandoen van steriele handschoenen

Wat doe je?	Waarom?
Nazorg	
<p>13 Sla de boord om en stroop de handschoenen van de hand af.</p> 	<p>Zo wordt de buitenkant van de handschoen de binnenkant, waardoor huidcontact met eventueel bloed of wondvocht wordt vermeden. <i>Aandacht:</i> Zorg ervoor dat je niet in aanraking komt met de buitenkant van de handschoenen.</p> 
<p>14 Werp de handschoenen in de daarvoor bestemde afvalcontainer.</p>	
<p>15 Ontsmet je handen.</p>	<p>Het ontsmetten van je handen is noodzakelijk omdat in de handschoenen micro-organismen kunnen groeien, zeker als je deze lang hebt aangehad.</p>

Aandoen van steriele handschoenen



Aandoen van steriele handschoenen