

OBSERVATIE- EN OEFENLIJST

Degene die de handeling uitvoert	score	
	goed	fout
1. Raadpleegt het verpleegdossier	0	0
2. Verzamelt het benodigd materiaal uit de dienstlokalen	0	0
3. Doet licht van belet aan	0	0
4. Bereidt de ZV voor (informereren, overleggen)	0	0
5. Zorgt voor privacy	0	0
6. Controleert kamertemperatuur, sluit ramen en deuren	0	0
7. Brengt omgeving in orde	0	0
8. Wast/ontsmet de handen	0	0
9. Verzamelt het benodigd materiaal bij de zorgvrager	0	0
10. Rangschikt benodigdheden om praktisch te kunnen werken	0	0
11. Vraagt/helpt de patiënt in de gewenste houding	0	0
12. Legt molton aan	0	0
13. Haalt bovenlaag van het bed af	0	0
14. Helpt/vraagt sierraden en kledij uit te doen	0	0
15. Vraagt de patiënt op de rug te gaan liggen	0	0
16. Haalt hoofdkussens weg, evt. 1 laten liggen	0	0
17. Vult de waskom (water iets hogere t° dan keuze patiënt)	0	0
18. Legt de handdoek van het bovenlichaam onder het hoofd	0	0
19. Vraagt of de patiënt het gezicht met of zonder zeep wil gewassen hebben	0	0
20. Wast de ogen zonder zeep, van de buitenste naar de binnenste ooghoek en omhoog met telkens een ander punt van het washandje	0	0
21. Zeept evt. het washandje in en wast grondig de rest van het gezicht (mond – neus als laatste), oren, hals en nek	0	0
22. Spoelt het washandje uit en spoelt gezicht, oren, hals en nek	0	0
23. Verwijdert de handdoek onder het hoofd en droogt grondig gezicht, oren, hals en nek	0	0
24. Legt de handdoek onder de verst verwijderde arm	0	0
25. Zeept het washandje in en wast de arm: bovenarm, okselholte, onderarm, handrug, vingers, handpalm	0	0
26. Spoelt en droogt in dezelfde volgorde	0	0

27. Herhaalt deze procedure voor dichtstbijzijnde arm	0	0
28. Gebruikt evt. deodorant (volgens wens van de ZV)	0	0
29. Plaatst de handdoek van het bovenlichaam op de borstkas en slaat de molton terug tot aan de middel van de ZV	0	0
30. Wast, spoelt en droogt de thorax tot boven de navel	0	0
31. Plooit de molton terug naar de schouders; verwijderd de handdoek	0	0
32. Plooit de molton omhoog tot boven de knieën; legt de handdoek van het onderlichaam onder het verst verwijderde been	0	0
33. Wast, spoelt en droogt bovenbeen, knie, onderbeen en voet	0	0
34. Heeft aandacht voor nagels en huid tussen de tenen	0	0
35. Controleert de hielen op evt. drukletsels	0	0
36. Herhaalt deze procedure voor het andere been	0	0
37. Neemt zuiver water	0	0
38. Doet niet-steriele handschoenen aan	0	0
39. Brengt handdoek voor het onderlichaam onder de molton op de intieme streek en plooit molton naar boven	0	0

Bij het wassen van een vrouw

40. <i>Zeept het washandje van het onderlichaam aan beide zijden in</i>	0	0
41. <i>Wast onderbuik, navel, buitenkant verst verwijderde en dichtstbijzijnde dij, liesplooien en binnenkant dijen</i>	0	0
42. <i>Draait het washandje om en spreidt de benen van de ZV</i>	0	0
43. <i>Wast de vulva zorgvuldig in de richting van de aars</i>	0	0
44. <i>Wast evt. aanwezige verblijfskatheter mee</i>	0	0
45. <i>Spoelt en droogt goed af in dezelfde volgorde als het wassen</i>	0	0
46. <i>Plooit molton terug naar beneden → privacy</i>	0	0

Bij het wassen van een man

47. <i>Zeept het washandje aan beide zijden in</i>	0	0
48. <i>Wast onderbuik, navel, buitenkant verst verwijderde en dichtstbijzijnde dij, liesplooien en binnenkant dijen</i>	0	0
49. <i>Draait het washandje om en spreidt de benen van de ZV</i>	0	0
50. <i>Wast de penis; schuift de voorhuid voorzichtig naar achter en verwijdert het aanwezige smegma</i>	0	0
51. <i>Wast het scrotum (ook aan de onderkant!)</i>	0	0
52. <i>Wast evt. aanwezige verblijfskatheter mee</i>	0	0

53. <i>Spoelt en droogt penis en scrotum in dezelfde volgorde</i>	0	0
54. <i>Schuift de voorhuid terug</i>	0	0
55. <i>Plooit molton terug naar beneden → privacy</i>	0	0
56. Neemt zuiver water	0	0
57. Draait de ZV op de zijde met de rug naar de VK → tilprincipes!	0	0
58. Neemt evt. bevulde onderlegger uit bed nadat de patiënt hiermee eerst gereinigd werd	0	0
59. Plooit het steeklaken dubbel tot tegen de ZV	0	0
60. Legt de handdoek van het bovenlichaam tegen de rug	0	0
61. Legt de handdoek van het onderlichaam tegen de stuit	0	0
62. Wast, spoelt en droogt de rug met washandje/handdoek Van het bovenlichaam	0	0
63. Zeept het washandje van het onderlichaam aan beide zijden in	0	0
64. Wast de onderrug en achterkant van de dijnen met 1 zijde	0	0
65. Draait het washandje om naar de andere zijde	0	0
66. Wast de aarsstreek en bilnaad in de richting van de rug	0	0
67. Spoelt en droogt op dezelfde manier	0	0
68. Doet de niet-steriele handschoenen uit	0	0
69. Begeleidt en observeert de zorgvrager tijdens het wassen	0	0
70. Aanvang bedtechnieken indien de ZV te bed blijft	0	0
71. Draait de zorgvrager terug op de rug	0	0
72. Helpt de zorgvrager met aankleden	0	0
73. Kamt de haren	0	0
74. Poetst de tanden/reinigt kunstgebit	0	0
75. Man: scheert de baard (kan evt. ook vooraf)	0	0
76. Helpt de ZV evt. met bril/lenzen/hoorapparaat	0	0
77. Evalueert de zorg samen met de ZV	0	0
78. Helpt de ZV in de gewenste houding	0	0
79. Brengt de directe omgeving van de ZV in orde	0	0
80. Brengt de kamer in orde (kamert° + beletsignaal)	0	0
81. Ruimt gebruikte materialen op	0	0
82. Wast/ontsmet de handen	0	0
83. Rapporteert in het dossier: tekent de zorg af en rapporteert bijzonderheden	0	0