

OBSERVATIE- EN OEFENLIJST

Degene die de handeling uitvoert	score	
	goed	fout
1. Raadpleegt het verpleegdossier	0	0
2. Verzamelt het benodigd materiaal uit de dienstlokalen	0	0
3. Doet licht van belet aan	0	0
4. Bereidt de ZV voor (informereren, overleggen)	0	0
5. Zorgt voor privacy	0	0
6. Controleert kamertemperatuur, sluit ramen en deuren	0	0
7. Brengt omgeving in orde	0	0
8. Wast/ontsmet de handen	0	0
9. Verzamelt het benodigd materiaal bij de zorgvrager	0	0
10. Rangschikt de benodigdheden om praktisch te kunnen werken	0	0
11. Legt molton aan	0	0
12. Haalt bovenlaag van het bed af	0	0
13. Vraagt/helpt de ZV in een rechtzittende houding in bed	0	0
14. Helpt/vraagt sierraden en kledij uit te doen	0	0
15. Vult de waskom (water iets hogere t° dan keuze patiënt)	0	0
16. Legt de handdoek van het bovenlichaam op de schouders	0	0
17. Vraagt of de ZV het gezicht met/zonder zeep wil gewassen hebben	0	0
18. Wast de ogen zonder zeep van de buitenste naar de binnenste ooghoek	0	0
19. Zeept evt. het washandje in en wast grondig de rest van het gezicht, oren, hals en nek	0	0
20. Spoelt het washandje uit en spoelt gezicht (mond- neus als laatste), oren, hals en nek	0	0
21. Neemt de handdoek van de schouder en droogt grondig gezicht, oren, hals en nek	0	0
22. Legt de handdoek onder de verst verwijderde arm	0	0
23. Zeept het washandje in en wast de arm: bovenarm, okselholte, onderarm, handrug, vingers, handpalm	0	0
24. Spoelt en droogt in dezelfde volgorde	0	0
25. Herhaalt deze procedure voor dichtstbijzijnde arm	0	0

26. Gebruikt evt. deodorant (volgens wens van de ZV)		
27. Plaatst de handdoek van het bovenlichaam t.h.v. de borstkas en plooit de molton terug tot aan de middel van de ZV	0	0
28. Wast, spoelt en droogt de borstkas tot boven de navel	0	0
29. Installeert de ZV in een rechtzittende houding	0	0
30. Wast, spoelt en droogt de rug	0	0
31. Kleedt bovenlichaam aan	0	0
32. Neemt eventueel zuiver water	0	0
33. Legt de handdoek van het onderlichaam onder het verst verwijderde been en wast, spoelt en droogt het been en de voet	0	0
34. Herhaalt deze procedure voor het andere been	0	0
35. Heeft aandacht voor nagels en huid tussen de tenen	0	0
36. Controleert de hielen op evt. drukletsels	0	0
37. Neemt zuiver water	0	0
38. Doet niet-steriele handschoenen aan	0	0
39. Brengt handdoek voor het onderlichaam onder de molton op de intieme streek en plooit molton naar boven	0	0
 Bij het wassen van een vrouw		
40. <i>Zeept het washandje aan beide zijden in</i>	0	0
41. <i>Wast onderbuik, navel, buitenkant verst verwijderde en dichtstbijzijnde dij, liesplooien en binnenkant dijen</i>	0	0
42. <i>Wast evt. aanwezige verblijfscatheter zorgvuldig mee</i>	0	0
43. <i>Draait het washandje om en spreidt de benen van de ZV</i>	0	0
44. <i>Wast de vulva zorgvuldig in de richting van de aars</i>	0	0
45. <i>Spoelt en droogt goed af in dezelfde volgorde als het wassen</i>	0	0
46. <i>Plooit molton terug naar beneden</i>	0	0
 Bij het wassen van een man		
47. <i>Zeept het washandje aan beide zijden in</i>	0	0
48. <i>Wast onderbuik, navel, buitenkant verst verwijderde en dichtstbijzijnde dij, liesplooien en binnenkant dijen</i>	0	0
49. <i>Wast evt. aanwezige verblijfskatheters zorgvuldig mee</i>	0	0
50. <i>Draait het washandje om en spreidt de benen van de ZV</i>	0	0
51. <i>Wast de penis; schuift de voorhuid voorzichtig naar achter en verwijdert het aanwezige smegma</i>	0	0
52. <i>Wast het scrotum (ook aan de onderkant!)</i>	0	0

53. <i>Spoelt en droogt penis en scrotum</i>	0	0
54. <i>Schuift de voorhuid terug</i>	0	0
55. <i>Plooit molton terug naar beneden</i>	0	0
56. Zeept het washandje van het onderlichaam aan beide zijden in	0	0
57. Laat de ZV zich draaien of oplichten	0	0
58. Wast de onderrug en achterkant van de dijnen met één zijde	0	0
59. Draait het washandje om naar de andere zijde	0	0
60. Wast de aarsstreek en bilnaad in de richting van de rug	0	0
61. Spoelt en droogt op dezelfde manier	0	0
62. Aanvang bedtechnieken indien ZV te bed blijft	0	0
63. Doet de handschoenen uit	0	0
64. Begeleidt en observeert de zorgvrager tijdens het wassen	0	0
65. Helpt de zorgvrager met aankleden	0	0
66. Kamt de haren	0	0
67. Poetst de tanden/reinigt kunstgebit (handschoenen!)	0	0
68. Man: scheert de baard (kan evt. ook vooraf)	0	0
69. Helpt de ZV evt. met bril/lenzen/hoorapparaat	0	0
70. Evalueert de zorg samen met ZV	0	0
71. Helpt de ZV in de gewenste houding	0	0
72. Brengt de directe omgeving van de ZV in orde	0	0
73. Brengt de kamer in orde (kamert° + beletsignaal)	0	0
74. Ruimt gebruikte materialen op	0	0
75. Ontsmet de handen	0	0
76. Rapporteert: tekent de zorg af in het patiëntendossier en rapporteert bijzonderheden	0	0