

Oefen- en observatielijst: CPR: BLS bij kinderen ≥ 1 jaar

Naam van de uitvoerende:.....

Naam van de beoordelaar:.....

Degene die de handeling uitvoert	score	
	goed	fout
Vorbereiding		
1. Zorg voor de veiligheid	0	0
2. Controleer bewustzijn :	0	0
○ wat is er gebeurd: reactie stimuleren?	0	0
○ schud voorzichtig aan de schouders	0	0
○ spreek het slachtoffer luid toe	0	0
3. Als het slachtoffer niet reageert → roep hulp: wie – wat – wanneer	0	0
4. Leg het slachtoffer op de rug		
5. Zorg voor een harde onderlaag	0	0
6. Controleer vrije ademhalingswegen :	0	0
○ hoofdtit (voorzichtig)	0	0
(behalve bij vermoeden van nekletsel → dan kinlift / kaaklift)	0	0
○ voer de kinlift uit	0	0
7. Controleer de ademhaling :	0	0
○ kijk	0	0
○ luister	0	0
○ en voel... of het slachtoffer nog ademt	0	0
8. Als het slachtoffer normaal ademt :		
○ stabiele zijligging geven	0	0
○ iemand om hulp sturen	0	0
○ AH om de minuut blijven controleren	0	0
9. Als het slachtoffer niet normaal ademt → Indien hulpverlener alléén is: eerst 1 minuut reanimeren (zie verder) Alarmeren of iemand wegsturen om hulp te halen → ☎ 112	0	0
○ wat er is gebeurd en wat de gevaren zijn	0	0
○ waar de hulpdiensten worden verwacht	0	0
○ hoeveel slachtoffers er zijn en welke hun toestand is	0	0
○ kom terug	0	0
○ vraag eventueel een AED te halen, indien beschikbaar	0	0
Start met 5 effectieve beademingen		
○ hoofdkantel (geen overstrekking!) = sniffingpositie	0	0
○ kinlift	0	0
○ neus dicht	0	0
○ 5 x efficiënt inblazen tot thorax uitzet	0	0
○ telkens 1 sec. wachten tot thorax zakt	0	0

Controleer reactie van het kind		
○ Max. 10 sec. op bewegen, hoesten, AH.	0	0
Géén reactie?		
Begin met borstcompressies: geef 15 hartmassages		
○ juiste plaatsing van de hiel van de hand	0	0
○ gestrekte arm	0	0
○ luidop tellen	0	0
○ borstkas 1/3 van de diepte indrukken	0	0
○ frequentie van 100/min. tot 120/min.	0	0
Geef 2 effectieve beademingen		
○ hoofdkantel (geen overstrekking!)	0	0
○ kinlift	0	0
○ neus dicht	0	0
○ 2 x efficiënt inblazen tot thorax uitzet	0	0
10. Indien de borstkas niet omhoog komt bij beademing		
○ controleer de mond en verwijder zichtbare obstructies	0	0
○ controleer goede uitvoering hoofdkantel-kinlift	0	0
11. Pas CPR toe, combineer borstcompressies en beademing: 15 : 2 gedurende 1 minuut		
	0	0
12. Herbeoordeel		
	0	0
13. Indien aanwezig: AED gebruiken		
	0	0
14. Ga door met reanimatie tot:		
○ professionele zorgverleners de reanimatie overnemen		
○ tot een ander hulpverlener overneemt (best om de 2min. wisselen)		
○ het slachtoffer opnieuw normaal ademt → controle		
○ tot jezelf te vermoeid bent om verder te gaan		
○ een arts de beslissing en verantwoordelijkheid neemt om een uitzichtloze reanimatie te beëindigen		