

8.5.2 Observatie- en oefenlijst voor het meten van het lichaamsgewicht

OBSERVATIEPUNTEN VOOR HET METEN

VAN HET LICHAAMSGEWICHT	N.v.t.	goed	fout	niet	opmerkingen
1 Raadpleeg het verpleegkundig dossier.				
1.1 Kan desgewenst de vorige uitkomst van de meting(en) vertellen.	•	•	•	•
1.2 Kan desgewenst het doel van lichaamsgewicht meten vertellen.	•	•	•	•
1.3 Kan desgewenst de mate van mobiliteit van de zorgvrager vertellen.	•	•	•	•
1.4 Kan desgewenst de omstandigheden waaronder de vorige meting plaatsvond vertellen.	•	•	•	•
2 Bereid de zorgvrager voor.				
2.1 Vertel doel, procedure en tijdsduur.	•	•	•	•
2.2 Ga na wat de zorgvrager zelf kan en wil doen.	•	•	•	•
2.3 Ga na of er beïnvloedende factoren zijn.	•	•	•	•
3 Breng de omgeving in orde				
3.1 Doe het beletsignaal aan in de ruimte waar gemeten wordt.	•	•	•	•
3.2 Sluit ramen en deuren.	•	•	•	•
3.3 Controleer de kamertemperatuur.	•	•	•	•
4 Was en/of desinfecteer de handen.				
4.1 Was en/of desinfecteer de handen.	•	•	•	•
4.2 De handen voelen droog aan.	•	•	•	•
5 Verzamel en controleer de benodigdheden.				
5.1 Neem:				
- pen en papier	•	•	•	•
- een weegschaal	•	•	•	•
- schone papieren doek.	•	•	•	•
5.2 Controleer de weegschaal:				
- controleer of de weegschaal vaststaat.	•	•	•	•
6 Maak de weegschaal gereed voor gebruik.				
6.1 Verrijd de weegschaal naar de plaats waar gewogen wordt (plaatst deze horizontaal).	•	•	•	•
6.2 Zet de weegschaal los.	•	•	•	•
6.3 Leg een schoon papieren doek op het weegvlak.	•	•	•	•
6.4 Controleer of de 'hendel' op een lijn staat in de nulstand	•	•	•	•
6.5 Zet de weegschaal vast.	•	•	•	•
7 Begeleid de zorgvrager naar de weegschaal.				
7.1 Vraag de zorgvrager mee te gaan.	•	•	•	•
7.2 Vraag de zorgvrager schoeisel aan te doen.	•	•	•	•
7.3 Vraag de zorgvrager de ochtendjas aan te doen.	•	•	•	•
7.4 Begeleid de zorgvrager naar de weegschaal.	•	•	•	•
8 Weeg de zorgvrager.				
8.1 Vraag de zorgvrager schoeisel uit te doen.	•	•	•	•
8.2 Vraag de zorgvrager de ochtendjas uit te doen.	•	•	•	•
9 Vraag/help de zorgvrager de juiste houding aan te nemen.				
9.1 Vraag de zorgvrager op de schone papieren doek te gaan staan.	•	•	•	•
9.2 Vraag de zorgvrager in het midden van het weegvlak te gaan staan.	•	•	•	•
9.3 Zet dan pas de weegschaal los.	•	•	•	•



OBSERVATIEPUNTEN VOOR HET METEN
VAN HET LICHAAMSGEWICHT

	N.v.t.	goed	fout	niet	<i>opmerkingen</i>
10 Bepaal het lichaamsgewicht.					
10.1 Schuif het kilogramgewicht op de plaats die het dichtst onder het gewicht van de zorgvrager komt.	•	•	•	•	
10.2 Schuif het andere gewicht totdat de balans gevonden is.	•	•	•	•	
10.3 Controleer of de zorgvrager in het midden van het weegvlak staat.	•	•	•	•	
11 Lees het lichaamsgewicht af.					
11.1 Lees het lichaamsgewicht af.	•	•	•	•	
11.2 Zet de weegschaal vast.	•	•	•	•	
11.3 Laat de zorgvrager van de weegschaal afstappen.	•	•	•	•	
11.4 Maak een kladnotitie.	•	•	•	•	
12 Vertel de zorgvrager de uitkomst van de meting.					
12.1 Vertel het lichaamsgewicht.	•	•	•	•	
12.2 Ga in op reacties.	•	•	•	•	
13 Begeleid de zorgvrager naar een plaats op wens van de zorgvrager.					
13.1 Vraag de zorgvrager schoeisel aan te doen.	•	•	•	•	
13.2 Vraag de zorgvrager waar hij/zij naar toe wil.	•	•	•	•	
13.3 Help de zorgvrager in de juiste houding.	•	•	•	•	
13.4 Breng de omgeving in orde, met name bed, tafeltje, glas water, etc.	•	•	•	•	
13.5 Vraag de zorgvrager of alles naar wens is.	•	•	•	•	
14 Breng de omgeving in orde.					
14.1 Gooi de papieren doek in een afvalcontainer.	•	•	•	•	
14.2 Rijdt de weegschaal terug op de plaats van herkomst.	•	•	•	•	
14.3 Zet het beletsignaal uit.	•	•	•	•	
15 Was en/of desinfecteer de handen.					
15.1 Was en/of desinfecteer de handen.	•	•	•	•	
15.2 De handen voelen droog aan.	•	•	•	•	
16 Rapporteer.					
16.1 Noteer correct de uitkomst van de meting.	•	•	•	•	
16.2 Trek een eerste conclusie op basis van de gewichtscurve in relatie tot het doel van de controle.	•	•	•	•	
16.2 Rapporteer eventuele bijzonderheden.	•	•	•	•	

Aandachtspunten/leerdoelen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....