

## OBSERVATIE- EN OEFENLIJST

Degene die de handeling uitvoert	score	
	goed	fout
1. Raadpleegt het verpleegdossier	0	0
2. Doet licht van belet aan	0	0
3. Bereidt de ZV voor (informereren, overleggen)	0	0
4. Zorgt voor privacy	0	0
5. Controleert kamertemperatuur, sluit ramen en deuren	0	0
6. Brengt omgeving in orde	0	0
7. Ontsmet de handen	0	0
8. Verzamelt en rangschikt de benodigdheden	0	0
9. Plaatst een stoel aan de lavabo, bedekt met molton/handdoek	0	0
10. Begeleidt de ZV naar de lavabo	0	0
11. Helpt de ZV met uitkleden van het bovenlichaam	0	0
12. Legt de handdoek van het bovenlichaam rond de schouders	0	0
13. Vraagt of de ZV het gezicht met/zonder zeep wil gewassen hebben	0	0
14. Wast de ogen zonder zeep van de buitenste naar de binnenste ooghoek	0	0
15. Zeept evt. het washandje in en wast grondig de rest van het gezicht, oren, hals en nek	0	0
16. Spoelt het washandje uit en spoelt gezicht, oren, hals en nek	0	0
17. Neemt de handdoek van de schouder en droogt grondig gezicht, oren, hals en nek	0	0
18. Wast vervolgens de armen: bovenarm, okselholte, onderarm, handrug, vingers, handpalm	0	0
19. Wast, spoelt en droogt de borstkas tot boven de navel	0	0
20. Wast, spoelt en droogt de rug	0	0
21. Kleedt het bovenlichaam aan	0	0
22. Neemt eventueel zuiver water	0	0
23. Wast, spoelt en droogt beide benen en voeten	0	0
24. Heeft aandacht voor nagels en huid tussen de tenen	0	0
25. Neemt zuiver water	0	0
26. Laat de ZV rechtstaan voor het intiem toilet	0	0

**Bij het wassen van een vrouw**

27. Doet niet – steriele handschoenen aan	0	0
28. Zeept het washandje aan beide zijden in	0	0
29. Wast onderbuik, navel, buitenkant verst verwijderde en dichtstbijzijnde dij, liesplooien en binnenkant dijen	0	0
30. Wast evt. aanwezige verblijfs catheter zorgvuldig mee	0	0
31. Draait het washandje om en spreidt de benen van de ZV	0	0
32. Wast de vulva zorgvuldig in de richting van de aars	0	0
33. Spoelt en droogt goed af op dezelfde manier en volgorde	0	0
34. Plooit molton terug naar beneden	0	0

**Bij het wassen van een man**

35. Doet niet – steriele handschoenen aan	0	0
36. Zeept het washandje aan beide zijden in	0	0
37. Wast onderbuik, navel, buitenkant verst verwijderde en dichtstbijzijnde dij, liesplooien en binnenkant dijen	0	0
38. Wast evt. aanwezige verblijfs catheter zorgvuldig mee	0	0
39. Draait het washandje om en spreidt de benen van de ZV	0	0
40. Neemt de penis vast en schuift de voorhuid naar achter	0	0
41. Verwijdert het aanwezige smegma	0	0
42. Wast het scrotum (ook aan de onderkant!)	0	0
43. Spoelt en droogt penis en scrotum	0	0
44. Schuift de voorhuid terug	0	0
45. Plooit molton terug naar beneden	0	0

**Stuitwassing:**

46. Zeept het washandje van het onderlichaam aan beide zijden in	0	0
47. Wast de onderrug en achterkant van de dijen met één zijde	0	0
48. Draait het washandje om naar de andere zijde	0	0
49. Wast de bilnaad in de richting van de rug	0	0
50. Spoelt en droogt op dezelfde manier	0	0
51. Begeleidt en observeert de zorgvrager tijdens het wassen	0	0
52. Doet handschoenen uit	0	0
53. Helpt de zorgvrager met verder aankleden	0	0

54. Kamt de haren	0	0
55. Poetst de tanden/reinigt kunstgebit (handschoenen!)	0	0
56. Laat mannelijke ZV de baard scheren (kan evt. ook vooraf)	0	0
57. Helpt de ZV evt. met bril/lenzen/hoorapparaat	0	0
58. Evalueert de zorg samen met ZV	0	0
59. Begeleidt de ZV eventueel naar zijn bed of zetel	0	0
60. Brengt de directe omgeving van de ZV in orde	0	0
61. Brengt de kamer/badkamer in orde (kamert° + beletsignaal)	0	0
62. Ruimt gebruikte materialen op	0	0
63. Ontsmet de handen	0	0
64. Tekent de zorg af in het patiëntendossier en rapporteert bijzonderheden	0	0