

Schematisch overzicht motiveringsgesprek

Naam student:

Naam docent:

Naam simulant:

Datum:

Fase in het gesprek	Opmerkingen student
Inleiding/Uitlokfase HV gaat bij cliënt een aantal zelfmotiverende uitspraken te ontlokken Hierdoor heeft HV zicht of cliënt het bekijken van eigen situatie van belang vindt Contact krijgen en behouden Checken blokkades: laten ontdekken dat er kloof is tussen eigen gedrag en gewenst gedrag,,vergroten van de twijfel	
Informatiefase Creëren van feedbacklussen	
Onderhandelingsfase Creëren van keuzemogelijkheden voor de cliënt Selectief actief luisteren Creatieve of indirecte motiveringsrechten (positieve herstructurering – metaforen – gevoelsreflecties – reflecties van conflicten) Paradoxe technieken (overwaarderen – onderwaarderen – Columbotechniek)	