

Oefen- en observatielijst: CPR: BLS bij baby's

Naam van de uitvoerende:.....

Naam van de beoordelaar:.....

Degene die de handeling uitvoert	score	
	goed	fout
Vorbereiding		
1. Zorg voor de veiligheid	0	0
2. Controleer bewustzijn :	0	0
○ knijp in voetzool	0	0
○ luid roepen	0	0
3. Als het slachtoffer niet reageert → roep hulp: wie – wat – wanneer	0	0
4. Leg het slachtoffer op de rug		
5. Zorg voor een harde onderlaag	0	0
6. Controleer vrije ademhalingswegen :	0	0
7. Neutrale positie(kantel het hoofd NIET) aandacht voor evt. wervelletsel niet drukken op weke delen van de kin	0	0
8. Controleer de ademhaling : min. 10 sec.	0	0
○ kijk	0	0
○ luister	0	0
○ en voel... of het slachtoffer nog ademt heb aandacht voor agonale "gaspende" AH	0	0
9. Als het slachtoffer normaal ademt :		
○ veiligheidshouding geven	0	0
○ iemand om hulp sturen	0	0
○ AH elke minuut blijven controleren	0	0
10. Als het slachtoffer niet normaal ademt → Indien hulpverlener alléén is: eerst 1 minuut reanimeren Meer hulpverleners: Alarmeren of iemand wegsturen om hulp te halen → 📞 112	0	0
○ wat er is gebeurd en wat de gevaren zijn	0	0
○ waar de hulpdiensten worden verwacht	0	0
○ hoeveel slachtoffers er zijn en welke hun toestand is	0	0
○ kom terug	0	0
Start met 5 effectieve beademingen		
○ neutrale positie	0	0
○ lippen rond mond en neus plaatsen	0	0
○ 5 x efficiënt inblazen tot thorax uitzet	0	0
○ Telkens 1 sec wachten tot thorax zakt	0	0
Controleer reactie van de baby		
○ Max. 10 sec. op bewegen, hoesten AH..	0	0

Géén reactie/circulatie? Begin met borstcompressies

Geef 15 hartmassages:

- plaats twee vingers onder de tepellijn 0 0
- luidop tellen 0 0
- sternum 1/3 **indrukken** 0 0
- frequentie van 100/min. tot 120/min. 0 0

Geef 2 effectieve beademingen

- neutrale positie 0 0
- lippen rond mond en neus plaatsen 0 0
- 2 x efficiënt inblazen tot thorax uitzet 0 0
- telkens 1 sec wachten tot thorax zakt 0 0

11. Indien de borstkas niet omhoog komt bij beademing

- controleer de mond en verwijder **zichtbare** obstructies 0 0
- contr. goede uitvoering neutrale positie 0 0

12. Pas CPR toe, combineer hartmassage en beademing: 15 : 2

Gedurende 1 minuut 0 0

13. Herbeoordeel 0 0

14. Ga door met reanimatie tot:

- professionele zorgverleners de reanimatie overnemen
- tot een ander hulpverlener overneemt (best om de 2min. wisselen)
- het slachtoffer opnieuw normaal ademt → controle
- tot jezelf te vermoeid bent om verder te gaan
- een arts de beslissing en verantwoordelijkheid neemt om een uitzichtloze reanimatie te beëindigen 0 0