

OBSERVATIE- EN OEFENLIJST

Naam van de uitvoerende:.....

Naam van de beoordelaar

Handen wassen en handen ontsmetten

Degene die de handeling uitvoert	score	
	goed	fout
1. kan het doel van handen wassen en/of ontsmetten toelichten	0	0
2. controleert en verzamelt de benodigdheden		
a. kijkt of er zeep aanwezig is	0	0
b. controleert of er voldoende papieren zakdoekjes zijn	0	0
c. kijkt of de pedaalemmer binnen handbereik staat	0	0
3. controleert en inspecteert de handen en armen		
a. verwijdert sieraden	0	0
b. controleert de lengte van de nagels	0	0
c. knipt de nagels kort en rond af	0	0
d. controleert de huid en nagelriemen op beschadigingen	0	0
4. opent de watertoevoer: gewone kraan met de hand,	0	0
kraan met elleboogbediening met de elleboog	0	0
5. regelt de temperatuur van het water tot handwarm	0	0
6. maakt handen en polsen nat:		
a. houdt polsen en handen onder de kraan		
met de handen lager dan de ellebogen,	0	0
b. raakt met handen en polsen de wasbak niet aan	0	0
7. neemt zeep uit de zeepdispenser:		
a. drukt met de onderarm of		
elleboog op de zeepdispenser	0	0
b. heeft geen contact met de opening van de dispenser	0	0
c. neemt minimaal één pompslag (\pm 1 ml) zeep	0	0
8. wast de handen en polsen systematisch:		
a. wrijft de palmen over elkaar	0	0
b. wast de polsen	0	0
c. wast de rug van de ene hand met de andere handpalm	0	0
d. wast goed tussen de vingers	0	0
e. wrijft de rug van de vingers in de palm van de		
helpende hand en omgekeerd	0	0
f. draait de duimen in de palm van de hand	0	0
g. draait de vingers in de palm van de hand	0	0
h. houdt tijdens het wassen de handen lager dan de polsen	0	0
i. wast gedurende 1 tot 3 minuten	0	0
9. spoelt polsen, handen en vingers af:		
a. houdt de polsen en handen onder de stromende kraan		
totdat alle zeepresten verwijderd zijn	0	0
b. begint bij de polsen	0	0

Degene die de handeling uitvoert	goed	fout
10. sluit de kraan:		
a. sluit de kraan met elleboogbediening met de elleboog	0	0
b. sluit de gewone kraan – <u>na het drogen</u> – met het gebruikte handdoekje	0	0
11. droogt en controleert de handen		
a. slaat het water van de handen	0	0
b. neemt een papieren handdoekje uit de houder	0	0
c. droogt eerst de vingers dan handen en polsen	0	0
d. deponeert papieren handdoekje in de afvallemmer	0	0
e. raakt wasbak, papierhouder, afvallemmer hierbij NIET met de handen aan	0	0
12. ontsmet de handen:		
a. neemt minimaal 3 ml alcoholoplossing op de handen	0	0
b. wrijft de oplossing gedurende 30 seconden uit tussen handen, vingers duimen en polsen	0	0
13. controleert of de handen en nagels schoon en droog zijn	0	0
a. licht desgewenst toe waarop hij/zij de handen inspecteert	0	0
14. brengt handcrème aan zo nodig	0	0