

OBSERVATIE- EN OEFENLIJST

Naam van de uitvoerende:.....

Naam van de beoordelaar

Het uit- en aankleden van een patiënt met bewegingsbeperking

Degene die de handeling uitvoert	score	
	goed	fout
Vorbereiding		
1. Raadpleegt het verpleegdossier	0	0
2. Doet het licht van belet aan	0	0
3. Bereidt de zorgvrager voor (informereren, overleggen)	0	0
4. Zorgt voor privacy	0	0
5. Ontsmet de handen	0	0
6. Verzamelt de kledij	0	0
7. Plaatst het bed op werkhoogte	0	0
8. Gaat aan de kant van de gekwetste arm staan	0	0
9. Laat de zorgvrager tot zit komen	0	0
<u>Trek het pyjamavestje uit:</u>		
10. Maakt het pyjamajasje los	0	0
11. Verwijdert de mouw van de gezonde arm en trekt het jasje naar achter	0	0
12. Schuift voorzichtig en rustig de mouw over de gekwetste arm	0	0
13. Ondersteunt ondertussen de hand van de zorgvrager	0	0
<u>Trek een zuiver pyjamavestje aan:</u>		
14. Neemt de nieuwe pyjamavest en steekt eigen hand door het uiteinde van de mouw voor de gekwetste arm	0	0
15. Neemt de hand van de gekwetste arm en trekt de mouw over de arm	0	0
16. Legt het jasje achter de rug van de patiënt om	0	0
17. Brengt de gezonde arm door de mouw of laat dit de ZV doen	0	0
18. Helpt bij het dichtmaken van het jasje	0	0

Trek pyjamabroek en onderbroek uit:

19. Vraagt de zorgvrager de stuit iets op te lichten van de onderlaag en/of ondersteunt de stuit	0	0
20. Neemt de rand van de pyjamabroek aan de rugzijde vast en schuift de broek over de stuit naar beneden	0	0
21. Trekt de pyjamabroek geheel uit	0	0
22. Uitdoen onderbroek (idem stap 21 t.e.m. 23)	0	0

Trek een zuivere onderbroek en pyjamabroek aan:

23. Vraagt de zorgvrager het ene been iets te buigen	0	0
24. Brengt een broekspijp van de onderbroek over de voet	0	0
25. Brengt de andere broekspijp van de onderbroek over de andere voet	0	0
26. Brengt de nieuwe onderbroek tot net onder de knieën	0	0
27. Rolt één pijp van de nieuwe pyjamabroek op vanaf het middel	0	0
28. Vraagt de zorgvrager één been te buigen	0	0
29. Brengt de broekspijp over de voet en het onderbeen	0	0
30. Herhaalt dit met de andere broekspijp voor het andere been	0	0
31. Trekt beide broeken (onder- en pyjamabroek) op tot aan de stuit	0	0
32. Laat de patiënt de stuit iets oplichten en/of ondersteunt de stuit	0	0
33. Trekt de broeken over de stuit en trekt de broeken achteraan glad	0	0
34. Evalueert met de patiënt de gegeven zorg	0	0
35. Helpt de patiënt in de gewenste houding	0	0
36. Brengt de omgeving in orde	0	0
37. Ruimt het wasgoed op	0	0
38. Ontsmet de handen	0	0
39. Rapporteert eventuele bijzonderheden in het verpleegdossier	0	0